



SHIATSU

SHIATSU ET MATERNITE

Soutient le couple durant la période qui **précède la conception** :

- aide à la fertilité
- renforce le système énergétique des partenaires

Adapté à la femme enceinte et à son bébé pendant les **neuf mois** de la grossesse, jusqu'à la **période postnatale**.

Le Shiatsu soulage les **maux liés à la grossesse** tels que nausées, œdèmes, anxiété, fatigue, douleurs musculaires et articulaires. En complément d'un suivi médical, le Shiatsu est également indiqué en cas de pathologies plus sévères.

Préparation en couple à l'accouchement

Donne aux partenaires des outils pratiques, simples et efficaces : exercices, positions, points d'acupuncture pour soutenir la maman avant et pendant l'accouchement.

Le Shiatsu permet de :

- se détendre profondément, se connecter à son bébé
- placer le bébé dans une bonne position
- initier la naissance, en cas de dépassement du terme
- favoriser l'allaitement
- être soutenue après l'accouchement

SHIATSU TRADITIONNEL

Traitement des **méridiens et points d'acupuncture** à l'aide de pressions et d'étirements. Ce rééquilibrage énergétique par le toucher agit à **tous les niveaux de l'Être** : physique, émotionnel, mental et spirituel.

Le receveur est habillé de vêtements agréables. Confortablement installé sur un futon, il peut être traité couché sur le ventre, sur le dos, en position latérale ou assise. La séance dure une heure.

SHIN TAI

Ce travail comprend des techniques de mobilisations structurelles : relâchement articulaire profond, travail viscéral, traitement des fascias, alignements du squelette.

Le Shin Tai permet de **libérer et aligner le corps en profondeur**.

Adultes	CHF 100.-
AVS-AI-Etudiants	CHF 80.-
Enfants	Selon durée (env. 30 min.) dès CHF 50.-
Séances remboursées	Merci de vous renseigner auprès de votre assureur

Le montant est à régler en espèces à la fin du traitement
Toute annulation doit être annoncée 24h à l'avance

SONIA TISSIERES – Agréée ASCA et RME

Av. du Grand-St-Bernard 50

1920 MARTIGNY

shiatsumartigny.blogspot.ch

079 484 76 86